

# Checklista and Handlingsplan Trygghetscoacher - IBF Falun

## Utveckling



"En trygg idrottsmiljö är fri från kränkande behandling"  
RF-SISU

### Checklist - Trygghetscoacher

#### **Checklista främjande arbete – stärka och lyfta:**

- Stärka gemenskapen
- Kunskapshöjning
- Kommunikation
- Glädje och inspiration
- Forum för dialog, utbyte och samverkan

#### **Checklista förebyggande arbete – förhindra:**

- Värdegrunds- och policyarbete
- Strategiskt inkluderingsarbete
- Handlingsplan
- Kartlägga och åtgärda riskzoner
- Plan för rekrytering/behålla ledare/tränare
- Registerutdrag

#### **Checklista reaktivt arbete – om något oönskat har hänt:**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ta reda på vad som hänt och vilka är inblandade | <input type="checkbox"/> Fastställ vilket andra inblandade behöver                     |
| <input type="checkbox"/> Ta reda på om det skett ett lagbrott            | <input type="checkbox"/> Fastställ vilket stöd den som orsakat otrygghet behöver       |
| <input type="checkbox"/> Fastställ vilket stöd den/de utsatta behöver    | <input type="checkbox"/> Fastställ vilka som behöver informeras                        |
| <input type="checkbox"/> Fastställ vilket stöd ledare/tränare behöver    | <input type="checkbox"/> Fastställ vad för information som behöver delges och till vem |
| <input type="checkbox"/> Fastställ vilket stöd styrelsen behöver         |  |

## Handlingsplan och krishantering

Det är viktigt att det finns en upparbetad handlingsplan inom föreningen för att hantera en krissituation om den skulle uppstå. Denna plan är tänkt att vara ett stöd både för styrelsen, trygghetscoacherna, ledarna, de aktiva och föräldrarna.

IBF Falun Utvecklings handlingsplan består av fem steg:

1. Skaffa en bild av nuläget
  - a. Vad har hänt och vilka är inblandade
  - b. Är det livshotande – ring SOS Alarm 112
  - c. Finns det oro för att brott begåtts – kontakta polisen 114 14
  - d. Om den utsatte är under arton år – kontakta vårdnadshavarna
  - e. Om misstanke finns att problematiken existerar inom familjen – kontakta socialtjänsten
  - f. Om förövaren har ett uppdrag inom föreningen ska den personen ta "time out" under eventuell utredning
2. Om det finns misstankar om brott
  - a. Om ja – Gör en polisanmälan
  - b. Om osäkert – redogör med polisen
  - c. Om inte – undersök om det är ett brott mot föreningens eller förbundets stadgar
    - i. Om ja – anmält till Innebandyförbundets disciplinnämnd
    - ii. Om inte – försök själv utreda vad som hänt. Vid osäkerhet eller behov av stöd – kontakta RF-SISU Dalarna eller Idrottsombudsmannen på Riksidrottsförbundet
3. Identifiera behov av stöd
  - a. För den utsatte, spelarna, tränarna, föreningsstyrelsen, trygghetscoacherna och/eller andra inblandade
  - b. Vad blir förhållningssättet framåt till förövaren
4. Identifiera vilka som behöver information om vad som hänt
  - a. Meddela styrelsen och diskutera igenom händelsen samt åtgärds paket samt hur det kan undvikas i framtiden
  - b. Uppdatera handlingsplan för kriser om det behövs
5. Följ rutinen som ni byggt upp under det förebyggande arbetet för att följa upp det som hänt
  - a. Vad kan vi lära av processen inför framtiden?
  - b. Vad gjorde vi bra/dåligt?
  - c. Behövs det mer utbildning/kunskap inom något ämne?
  - d. Vilket stöd fick vi och hur fungerade det?
  - e. Finns det riktlinjer/processer som måste uppdateras?

## Kontaktpersoner och ansvarsfördelning

I det förebyggande arbetet för handlingsplan ingår att göra upp vem man ska kontakta vid kris och vem som är ansvarig för att sätta igång krishanteringsarbetet i föreningen. Det är även viktigt att hålla de kontaktuppgifterna uppdaterade och tillgängliga för medlemmarna i föreningen.

- IBF Falun Utveckling – Trygghetscoacher  
Trygghetscoachernas roll är till stor del av vara nära de aktiva och arbeta tillsammans med styrelsen för att hitta åtgärder där det behövs. Tveka inte att kontakta Trygghetscoacherna, både i förebyggande syfte men även när det är något ni funderar över.

Som utgångsläge, om något har hänt eller sker i föreningen som ni finner obehagligt, kontakta Trygghetscoacherna där ni kan diskutera igenom händelsen och försöka hitta en lösning tillsammans. Trygghetscoacherna har nära samarbete med föreningens styrelse och även RF-SISU Dalarnas kontaktperson som stöd och hjälp i hanterandet av ärendet.

- IBF Falun Utveckling Styrelseordförande – Lars Mårtensson  
I en förening ansvarar ytterst föreningens styrelse för att stadgarna och värdgrunden efterlevs. En medlem kan alltid vända sig direkt till ordförande för att berätta om en händelse eller upplevelse. Trygghetscoacherna kommer även ha kontinuerlig kontakt med styrelsen för att rapportera om måendet i föreningen samt behov av vidareutbildning eller annat.
- Idrottsombudsmannen och visselblåsartjänsten  
Idrottsombudsmannen är en självständig funktion som verkar under Riksidrottsförbundet. De tar emot uppgifter, ger råd och vägledning samt utreder ärenden. De vägleder föreningar inom värdegrundsfrågor inom idrottsrörelsen och kan företräda föreningen eller enskilda medlemmars rättigheter.

#### **Kontaktuppgifter:**

- Styrelseordförande Lars Mårtensson (mail, telefon)
- Trygghetscoachsansvarig, vem? (mail, telefon)
- Sakkunnig RF/SISU Dalarna Emelie (mail, telefon)
- Idrottsombudsmannen
- SOS Alarm 112
- Polisen 114 14
- Socialtjänsten i er kommun (olika om föräldrarna bor på annan ort?)
- Om du vill vara anonym/Visselblåsartjänsten
- ANNAT?

För att nå trygg och inkluderande idrott behöver vi gemensamt arbeta aktivt. Alla vi representerar klubbmärket som våra spelare och ledare har på bröstet. Om vi ALLA tillsammans tar ansvar, uppträder föredömligt och sköter oss så kommer vi att vara en förening som andra pratar om i positiva ordalag.

Kom ihåg att idrott ska vara kul.

#### **Styrelsen**

***IBF Falun Utveckling***